

ইস্ট লন্ডন কমিউনিটি ইটিং ডিসঅর্ডার সার্ভিস (প্রাপ্তবয়স্কদের)

আপনি কি প্রায়শই আপনার ওজন এবং আপনাকে দৃশ্যত
কেমন লাগছে তা নিয়ে ভাবছেন?

আপনি কি খাবার এবং কীভাবে খাদ্য গ্রহণ করছেন তা
নিয়ে উদ্বিগ্ন বোধ করেন?

যদি করেন, তাহলে আপনি একা নন।

যুক্তরাজ্যে অন্তত 1.25 মিলিয়ন মানুষ এই সমস্যার সম্মুখীন,
যা "খাদ্য গ্রহণের ব্যাধি" (eating disorder) নামে পরিচিত।



কখনও কখনও আমাদের খাদ্য গ্রহণ এবং
আমাদের শরীর বা ওজন সম্পর্কে
আমাদের যে অনুভূতি - সেই সম্পর্কিত
সমস্যা হতে পারে।

আমাদের মধ্যে কেউ-কেউ পর্যাপ্ত খাবার
থেতে অসুবিধা বোধ করতে পারেন।
আমাদের কেউ কেউ অনুভব করতে পারেন
যে আমরা খাওয়া বন্ধ করতে পারছি না।

আমরা আমাদের খাওয়ার ধরন বা
চেহারা নিয়ে প্রচণ্ড লজ্জা অনুভব করতে
পারি।

যদি এই সমস্যাগুলো আপনার
উপর প্রভাব ফেলে, আমরা
সাহায্য করতে পারি



আরও তথ্য পেতে আমাদের ওয়েবসাইটে
যান:

www.elft.nhs.uk/services/east-london-eating-disorder-service-adults



Ask about the
#ELFTPromise

আমরা যত্ন নিই
আমরা সম্মান করি
আমরা সবার কথা ভাবি